

Wald-Klinikum Gera spezialisiert sich auf Adipositas

04.04.2014 - 14:30 Uhr

In Gera wurde am Donnerstag zum ersten Mal in Deutschland ein Vertrag zwischen einer Krankenkasse und einem Krankenhaus zum Adipositasmanagement unterzeichnet.



Durch miteinander verzahnte Therapiemodule und eine enge Zusammenarbeit von Fachkräften kann im Klinikum Gera eine verbesserten Betreuung für Adipöse angeboten werden. Foto: dpa

Gera. Dabei geht es beiden Vertragspartnern - der AOK Plus und dem SRH Wald-Klinikum Gera - im Kern darum, dass bei der Behandlung und Betreuung stark übergewichtiger Patienten Klinik- und niedergelassene Ärzte, Therapeuten und Reha-Spezialisten fachübergreifend Hand in Hand zusammenarbeiten. Der Kampf gegen Adipositas - einer anerkannten Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit - erfordere ein multimodales Therapieprogramm, heißt es zur Begründung.

Die wichtigsten Vorteile des Vertrags sind die miteinander verzahnten Module der Behandlung, die von Ernährungs- und Bewegungstherapie über psychologische Betreuung bis zur ambulanten Versorgung reichen. In medizinisch begründeten Fällen können auch eine Operation - vom Magenbypass über den operativ verkleinerten Schlauchmagen bis zum Magenschrümmacher - und eine individuelle Nachsorge nötig sein.

Bundesweit gilt jeder Zweite als übergewichtig, jeder Fünfte bringt inzwischen so viel Gewicht auf die Waage, dass die Auswirkungen krankhaft sind. Das Geraer Klinikum hat sich auf die Behandlung dieser Fettsüchtigen spezialisiert, jährlich stellen sich etwa 200 neue Patienten in dem Referenzzentrum für Adipositas-Chirurgie vor. Ziel der Spezialisten um Professor Dr. Thomas Manger und seine Kollegin, Privatdozentin Dr. Christine Stroh, ist es dabei nicht nur, "Dicke dünn zu machen", sondern auch die Begleiterscheinungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankung und Bluthochdruck zu bekämpfen.

Wie aussagekräftig ist der Body-Mass-Index? <http://gera.tlz.de/web/lokal/leben/detail/-/specific/Wie-aussagekraeftig-ist-der-Body-Mass-Index-701046263>

Sibylle Göbel / 04.04.14 / TLZ

Z010020563413